

DEZVOLTARE PERSONALĂ

Clasa a II-a

Planificare calendaristică orientativă

An școlar 2021 – 2022

Aria curriculară: Consiliere și orientare

Curriculum nucleu

Număr de ore: o oră/săptămână

Programa școlară aprobată prin Ordinul ministrului educației nr. 3418/19.03.2013

NR. CRT.	UNITATEA DE ÎNVĂȚARE	COMPETENȚE GENERALE ȘI SPECIFICE	CONȚINUTURI	NR. ORE	SĂPTĂMÂNA	OBSERVAȚII
1.	Eu și cei din jurul meu	1.1	DOMENIUL: Autocunoaștere și stil de viață sănătos SUBDOMENIUL: Autocunoaștere și atitudine pozitivă față de sine și față de ceilalți <ul style="list-style-type: none">– Eu și ceilalți– Asemănări și deosebiri dintre sine și ceilalți după criterii simple: aspecte fizice, gen, vârstă, tipuri de vestimentație (sport, elegant, tradițional etc.)– Diversitate. Fiecare este unic; diferențe individuale. Lecția 1. Eu și ceilalți Lecția 2. Cine sunt eu? Cine ești tu? Lecția 3. Ce îmbrăcăminte ne place? Lecția 4. Diversitate. Fiecare este unic <ul style="list-style-type: none">• Recapitulare. Autoevaluare	5		
2.	Igiena personală	1.2	DOMENIUL: Autocunoaștere și stil de viață sănătos SUBDOMENIUL: Igiena personală <ul style="list-style-type: none">– Norme de igienă în contexte variate– Importanța normelor de igienă pentru sănătate, învățare și relațiile cu ceilalți Lecția 1. Ce știi despre igienă? Lecția 2. Cum respect regulile de igienă? <ul style="list-style-type: none">• Recapitulare. Autoevaluare	3		

3.	Emoțiile noastre	2.1	<p>DOMENIUL: Dezvoltare emoțională și socială SUBDOMENIUL: Trăire și manifestare emoțională, starea de bine</p> <p>– Emoții de bază (bucurie, tristețe, frică, furie) exprimate în comportamente.</p> <p><i>Leția 1.</i> Mă simt bine <i>Leția 2.</i> Sunt bucuros <i>Leția 3.</i> Uneori sunt trist <i>Leția 4.</i> Uneori îmi este frică <i>Leția 5.</i> Uneori sunt furios</p> <ul style="list-style-type: none"> • Recapitulare. Autoevaluare 	6		
4.	Comunicarea eficientă	2.2	<p>DOMENIUL: Dezvoltarea emoțională și socială SUBDOMENIUL: Comunicare școlară eficientă</p> <p>– Elemente de ascultare activă: contact vizual, postură, voce (intonație, accent)</p> <p><i>Leția 1.</i> Te înțeleg din priviri <i>Leția 2.</i> Te înțeleg după conduită și voce</p> <ul style="list-style-type: none"> • Recapitulare. Autoevaluare 	3		
5.	Relații simple cu ființe și obiecte familiare	2.3	<p>DOMENIUL: Dezvoltare emoțională și socială SUBDOMENIUL: Interacțiuni simple cu ființe și obiecte familiare</p> <p>– Abilități necesare și comportamente acceptate în relațiile cu ceilalți – Respectul în relațiile cu ceilalți</p> <p><i>Leția 1.</i> Intru în relații cu ceilalți <i>Leția 2.</i> Aș vrea să fim prieteni <i>Leția 3.</i> Ne respectăm</p> <ul style="list-style-type: none"> • Recapitulare. Autoevaluare 	4		

6.	Timpul și programul zilnic	3.1	<p>DOMENIUL: Aspecte specifice ale organizării învățării și pregătirii pentru viață la școlarul mic</p> <p>SUBDOMENIUL: Rutine și sarcini de lucru</p> <ul style="list-style-type: none"> – Cum folosim timpul: – Program zilnic de lucru – Alternanța efort/relaxare (timp de lucru/timp liber) – Importanța timpului de învățare <p>Leția 1. Cum folosesc timpul?</p> <p>Leția 2. Am un program zilnic</p> <p>Leția 3. Lucrez, apoi mă relaxez</p> <ul style="list-style-type: none"> • Recapitulare. Autoevaluare 	4		
7.	Organizarea învățării	3.2	<p>DOMENIUL: Aspecte specifice ale organizării învățării și pregătirii pentru viață la școlarul mic</p> <p>SUBDOMENIUL: Abilități și atitudini de învățare</p> <ul style="list-style-type: none"> – Condițiile învățării: factori favorizanți/ resurse, factori de stres/obstacole (instrumente, persoane, contexte) <p>Leția 1. Pot să învăț ușor</p> <p>Leția 2. Uneori învăț mai greu</p> <ul style="list-style-type: none"> • Recapitulare. Autoevaluare 	3		
8.	Explorarea meseriilor	3.3	<p>DOMENIUL: Aspecte specifice ale organizării învățării și pregătirii pentru viață la școlarul mic</p> <p>SUBDOMENIUL: Explorarea meseriilor</p> <ul style="list-style-type: none"> – La ce folosesc meseriile? – Utilitatea socială a meseriilor: produse realizate, beneficii pentru sine și pentru comunitate <p>Leția 1. Ce meserii și profesii cunosc?</p> <p>Leția 2. La ce folosesc meseriile și profesiile?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Recapitulare. Autoevaluare • Recapitulare finală. Autoevaluare finală. 	4		